



Утверждаю

Директор

/О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше


Дата: 30.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: понедельник

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность
Завтрак	Макароны отварные	200	251,20
	Соус томатный	50	34,00
	Хлеб пшеничный	45	83,6
	Чай с сахаром и молоком	200	87,25

Ответственный по питанию  /И.В. Трякина/



Директор

/О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

Дата: 04.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

День/ № п – ры	Наименование блюда	выхо д	белки	жир ы	углевод ы	Ккал
<b>5 день</b>	<b>Завтрак</b>					
№194	Каша гречневая рассыпчатая	200	2,51	6,8	27,88	284
№ 587	Соус томатный	50	1,30	2,40	4,20	34,00
26987-86 ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	2,84	0,4	18,2	83,6
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого за день</b>		6,72	9,62	65,28	461,6

Ответственный по питанию

/И.В. Трякина/



Утверждаю  
Директор /О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше


Дата: 02.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: среда

День /№ п – ры	Наименование блюд	выхо д	белки	жир ы	углевод ы	Ккал
<b>3 день</b>	<b>Завтрак</b>					
№181	Картофельное пюре	200	3,38	3,01	19,02	128,7
26987-86 ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	2,84	0,4	18,2	83,6
№376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого за день</b>	445	6,29	3,43	52,22	272,3

Ответственный по питанию  /И.В. Трякина/



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ /О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с 11 лет и старше

Дата: 03.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

День/ № п – ры	Наименование блюд	выход	бел ки	жиры	углево ды	Ккал
<b>4 день</b>	<b>Завтрак</b>					
54,25,1к	Каша молочная рисовая	200	5,44	9,85	48,10	303,62
26987-86 ГОСТ	Хлеб пшеничный	45	2,84	0,4	18,2	83,6
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
	<b>Итого за день</b>	<b>445</b>	<b>8,41</b>	<b>10,27</b>	<b>81,5</b>	<b>449,22</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /И.В. Трякина/