



Утверждаю

Директор

/О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Дата: 30.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: понедельник

№ рецептуры 1	Название блюда	Масса	Белк и	Жи р	Углево ды	Калорийност ь
		г	г	г	г	Ккал
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак 1 день</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-2г	Макароны отварные с овощами	180	5,6	7,4	31,8	216,9
54-23	Биточек из курицы	60	11,5	2,6	8	101,2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
№ 406	Пряник	60	3,48	2,52	21,42	120,30
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>36,58</b>	<b>25,02</b>	<b>102,92</b>	<b>780,1</b>
<b>Завтрак 2</b>						
№ 406	Пряник	60	3,48	2,52	21,42	120,30
№ 378	Чай с сахаром и молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25
<b>Итого за день:</b>		<b>860</b>	<b>42,85</b>	<b>30,09</b>	<b>137,62</b>	<b>987,65</b>

Ответственный по питанию

/И.В. Трякина /

Утверждаю



Директор

/О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Дата: 02.10.2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: среда

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г	г	г	г	Ккал
	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак 3 день</b>					
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
54-2з	Помидор в нарезки	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	16,3	11,3	6,3	191,9
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Фрукт (Расчет: яблоко) <sup>2</sup>	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>690</b>	<b>27,6</b>	<b>28,4</b>	<b>88,5</b>	<b>638,2</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
№ 406	Печень	50	2,88	1,17	27,78	133,00
№ 376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого за день</b>	<b>940</b>	<b>30,55</b>	<b>29,59</b>	<b>131,28</b>	<b>831,2</b>

Ответственный по питанию

/И.В. Трякина/



Утверждаю  
Директор

/О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Дата: 03.10. 2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: четверг

№ рецептуры 1	Название блюда	Масса	Белк и	Жир ы	Углеводы	Калорийност ь
		г	г	г	г	Ккал
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак 4 день</b>					
54-21к	Каша жидкая молочная рисовая	200	6,9	5,8	32,1	208,3
Пром. 54-2гн	Фрукт (Расчет: яблоко) <sup>2</sup>	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пром.	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>605</b>	<b>13,55</b>	<b>7,49</b>	<b>96,44</b>	<b>502,4</b>
	<b>Завтрак 2</b>					
	Вафли	50	1,00	0,63	11,33	117,75
№ 378	Чай с сахаром и молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25
	<b>Итого за день</b>	<b>855</b>	<b>17,29</b>	<b>10,67</b>	<b>120,04</b>	<b>707,4</b>

Ответственный по питанию

/И.В. Трякина/



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ /О.В. Худякова/

Ежедневное меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья


Дата: 04.10. 2024 г.

Сезон: осенне-зимний

Неделя: первая

День: пятница

№ рецептуры 1	Название блюда	Масса	Белк и	Жир ы	Углеводы	Калорийност ь
		г	г	г	г	Ккал
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак 5 день</b>						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	5	47,9	311,6
54-3 соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-29м	Фрикаделька из говядины	90	12,3	10,9	6,1	172
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Фрукт (Расчет: яблоко) <sup>2</sup>	100	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
<b>Итого на завтрак</b>		<b>680</b>	<b>30,4</b>	<b>17,4</b>	<b>102,6</b>	<b>719,2</b>
<b>Завтрак 2</b>						
№ 421	Пряник	60	3,48	2,52	21,42	120,30
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
<b>Итого за день</b>		<b>940</b>	<b>34,01</b>	<b>19,94</b>	<b>139,20</b>	<b>901,5</b>

Ответственный по питанию  /И.В. Трякина/